



ZEN kreativ

Samstag 12.09.2020 09.45 – 12.00 und 13.00 – 16.00 Uhr

An diesem Samstag werden wir in die Kunst des Blumenarrangierens eingeführt. Erst wenn die Blüten sich einander zuwenden entsteht ein lebendiger Dialog. Neben der Meditation im Sitzen (Zazen) im Zendo, und der Gehmeditation im Freien werden wir zusammen den Weg der Blumen erleben. Dabei üben wir uns in Präsenz und spielerischer Kreativität.

Die meditative Form des Ikebana wird Kado – Weg der Blumen genannt.

Leitung

Karin Kiyoko Ohashi
Architektin, Ikebanistin der Ohara Schule

Kosten

Spenden nach eigenem Ermessen

Verpflegung

Bitte eigene Verpflegung mitbringen.

Kursort

ZENDO am Fluss, St. Karliquai 7, CH 6004 Luzern

Anmeldung

info@zendoamfluss.ch

Organisation und Information

Rebeka Toniolo Schmid to.schmid@bluewin.ch
Brigitta Raimann brigitta.raimann@bluewin.ch

Weitere ZEN-kreativ-Tage

Samstag, 12.12.2020