



### **Themenabende:**

Ab August 2019 wird einmal im Monat am Donnerstagabend einem Thema aus der buddhistischen Tradition aufgenommen und besprochen. Zur Vorbereitung werden auf der Homepage jeweils im Voraus Texte und Literaturhinweise angegeben.

### **Ablauf des Abends :**

Beginn 19h mit 30 Min Zazen, danach kurze Pause.

Einführung ins Thema mit einem Kurzvortrag. Danach gemeinsames Kreis-Gespräch und Austausch zum Thema. Ende um etwa 21h

### **Nächste Daten und Themen:**

**8.August 2019:** „Das bedingte Entstehen oder Entstehen in Abhängigkeit; *Pratītya-samutpāda*

Leitung: Thomas Söchtig

**5. September:** Diamant Sutra „Vollkommenheit der Weisheit „ (Vajrachchedikā Prajnāpāramitā Sūtra): Leitung: Othmar Wüest

**3.Oktober:** Well-being: Leitung: Maggie Söchtig (Vortrag und Gespräch in Englisch)

**7.November:** „Zazenshin“ ( Die Bambusnadel des Zaren ) von Meister Dogen.

Leitung: Thomas Söchtig

**12.Dezember:** Metta Sutra: Lehrrede des Buddha über die Güte. Leitung: Othmar Wüest