



Praxistage 2024

Im Zendo am Fluss findet mehrere Male im Jahr ein Praxistag oder Halbttag statt.

Neben dem Zazen geht es um Ausüben von Tätigkeiten oder Einstudieren von Texten und Formen und weiteren Aktivitäten im Kontext unserer Zen-Praxis.

Samstag ab 9.30 Uhr

—

- | | |
|---------------|---|
| 27. April | Stille, Klang, Resonanz
Leitung: Othmar Wüest – bis 12.15 Uhr
Stille und Klang verbinden. In Resonanz kommen und sein mit uns selbst mit allen und allem um uns herum. Wir sitzen und tönen in Verbundenheit mit der Natur, mit allen Wesen, und lauschen hinaus in die Welt. Unsere Stimme und verschiedene Instrumente im Zendo stehen dabei zur Verfügung. |
| 29. Juni | Stille, Klang, Resonanz
Leitung: Othmar Wüest – bis 12.15 Uhr |
| 27. Juli | Zazenkai in Erinnerung an Kobun Chino Roshi
Leitung: Othmar Wüest – bis 16 Uhr |
| 24. August | Einführung in die Zazenpraxis*
Leitung: YoEn Auriau – bis 15.30 Uhr |
| 28. September | Stille, Klang, Resonanz
Leitung: Othmar Wüest – bis 12.15 Uhr |
| 26. Oktober | Einführung in die Zazenpraxis*
Leitung: YoEn Auriau – bis 15.30 Uhr |

—

* Die beiden Zen-Einführungstage können unabhängig voneinander besucht werden. Sie bieten die Möglichkeit, die Zazen-Praxis, die Lehre und ihre vielfältigen Formen kennenzulernen. Gemeinsam wollen wir herausfinden, welche Relevanz Zazen für unseren heutigen Alltag hat.

Anmeldung an info@zendoamfluss.ch

Zendo am Fluss, St. Karliquai 7 (Seiteneingang Treppe), 6004 Luzern