



## Praxistag Samstag, 27. April 2024

In Resonanz kommen und sein mit uns selbst mit allem um uns herum. Wir sitzen und tönen in Verbundenheit mit der Natur, mit allen Wesen, und lauschen hinaus in die Welt. Unsere Stimme und Instrumente im Zendo stehen dabei zur Verfügung.

- Ab 9 Uhr Begrüssungstee im Zendo
- 
- 9.30 Zazen und Kinhin
- 10.10 Zazen teilweise von Klängen begleitet
- 10.40 gemeinsames Tönen, Klingen und Hinhorchen
- 12.00 gemeinsames rituelles Rezitieren
- 12.15 Ende
- 

Beitrag auf Danabasis

Leitung: Othmar Josu Kogen Wüest

Anmeldung bitte bis spätestens zwei Tage vor Termin an  
[info@zendoamfluss.ch](mailto:info@zendoamfluss.ch)