



Dankbarkeitsgruppe 2024 Wir üben, dankbar zu leben

Jeweils monatlich an einem Freitag treffen wir uns, um miteinander in den Dialog zu gehen, um zu üben, wie wir Dankbarkeit in unseren Leben kultivieren können. Dies in Anlehnung an Bruder Davids Dankbarkeitsnetzwerke grateful.org und dankbar-leben.org.

Wer mag, ist eingeladen vorher eine Einheit Zazen (Zen-Meditation) zu sitzen.

Daten: 12.1. / 16.2. / 8.3. / 5.4. / 10.5. /
7.6. / 30.8. / 4.10. / 8.11. / 13.12.

Zeiten: 17.30 - 18.20 Uhr Zazen/Kinhin
18.30 - 19.45 Uhr Dankbarkeitsgruppe

Kosten: Dana (nach eigenem Ermessen)

Anmeldung: francesca.buehlmann@gmail.com

Ort: Zendo am Fluss, St. Karliquai 7, 6004 Luzern

«Nicht das Glückliche führt zur Dankbarkeit, sondern das Dankbare zum Glücklichen» David Steindl-Rast



Gratefulness

Dankbar leben*