



## Kleines ZazenKai und Tee

08:30 - 09:00	Zazen
09:00 - 09:10	Kin hin
09:10 - 09:40	Zazen
09:40 - 10:00	Tee
10:00 - 10:30	Zazen
10:30 - 10:40	Kin hin
10:40 - 11:10	Zazen
11:10 - 11:20	Kin hin
11:20 - 12:30	Vortrag: Thomas-JoShin Söchtig

Diejenigen die nicht die volle Zeit Mitsitzen können oder wollen, können auch erst zum Tee kommen oder das Zendo vor dem Tee wieder verlassen

**Kosten:** Freies Dana in die Zendokasse

**Anmeldung:** Anmeldung bitte an [thomasmaggiesoechtig@gmail.com](mailto:thomasmaggiesoechtig@gmail.com)

**Adresse:** Zendo am Fluss, St. Karliquai 7 (Seiteneingang Treppe), 6004 Luzern

**Daten 2024: immer am Sonntag** 7. Januar / 7. April / 7. Juli / 4. August / 3. November